

STAGE du 2 au 6 juillet 2011



宗家源剛和有風

Défense contre groupe
Combat debout et au sol
Maniement du sabre
Bâton et autres armes
Méditation - Respiration - Shiatsu



Salle des fêtes de **DENNEMONT**
(Commune de Follainville-Dennemont 78 520)

Samedi 02/07 : 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h30

Dimanche 03/07 : 9h30 à 12h et de 14h à 16h

Lundi 04/07 : de 16h à 18h et de 18h à 20h

Mardi 05/07 : de 16h à 18h et de 18h à 20h

Mercredi 06/07 : 9h30 à 12h

Activités annexes possibles: Baseball - Paint-ball - Foot
Randonnée - Jogging - Visites touristiques

Prix du stage 100 € ou 10 € par heure.

50 € le week-end

- 15% pour les enseignants

Renvoyez ce coupon **pour réserver** à : **RUSSEL** 10 route de St Cyr 78440 DROCOURT

Nom Prénom :

Tels portable et fixe :

Adresse :

Adresse e mail :

Périodes ou dates auxquelles vous participez :

Joindre 20 €

INSCRIPTION 2 au 6 juillet 2011

Nom Prénom :

Tels portable et fixe :

Adresse :

Adresse e mail :

Périodes ou dates auxquelles vous participez :

Nom Prénom :

Tels portable et fixe :

Adresse :

Adresse e mail :

Périodes ou dates auxquelles vous participez :

Nom Prénom :

Tels portable et fixe :

Adresse :

Adresse e mail :

Périodes ou dates auxquelles vous participez :

Nom Prénom :

Tels portable et fixe :

Adresse :

Adresse e mail :

Périodes ou dates auxquelles vous participez :

Nom Prénom :

Tels portable et fixe :

Adresse :

Adresse e mail :

Périodes ou dates auxquelles vous participez :